

# Irish Stew

Choreographie: Lois Lightfoot

## **Beschreibung:**

32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

## **Musik:**

**Irish Stew** von Sham Rock,

**Women Rule The World** von Lonestar,

**Days Go By** von Keith Urban

## **Point & point & point-clap-clap, heel & heel & heel-clap-clap**

1&2

Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen

&3&4

Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen - 2x Klatschen

5&6

Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen

&7&8

Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen - 2x Klatschen

## **Shuffle forward, rock forward, coaster step, step, pivot ½ l**

1&2

Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

3-4

Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

5&6

Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

7-8

Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)

## **Cross rock, chassé r + l**

1-2

Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3&4

Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

5-6

Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7&8

Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

## **Touch forward, point, sailor shuffle, touch forward, point, sailor shuffle turning ¼ l**

1-2

Rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechte Fußspitze rechts auftippen

3&4

Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß

5-6

Linke Fußspitze vorn auftippen - Linke Fußspitze links auftippen

7

¼ Drehung links herum und linken Fuß hinter rechten kreuzen (3 Uhr)

&8

Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

**Wiederholung bis zum Ende**