

Alabama Boy



Count: 32 Wall: 4 Beginner/Intermediate

Choreographie: Francien Sittrop

Music: Alabama Boy - Kasey Smith

Intro: 36 Counts

1 – 8 Heel Hook Heel Hitch, Coasterstep, Scuff, Lock step , Scuff, Mambo fwd, Hitch

- 1 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 2 + Rechte Ferse vorne auftippen und rechtes Knie hochheben
- 3 + RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 4 + RF Schritt vorwärts und LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5 + LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 6 + LF Schritt vorwärts und RF starker Bodenstreifer nach vorne
- 7 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 8 + RF Schritt zurück und linkes Knie hochheben

9-16 Step back Hitch x2, Coaster Step, Toe Touches, Side Rock Recover, Cross

- 1 + LF Schritt zurück und rechtes Knie hochheben
- 2 + RF Schritt zurück und linkes Knie hochheben
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 + Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF auftippen
- 6 + Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechtes Knie hochheben
- 7 + 8 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen

17-24 Side, ½ Hinge Turn R x2, Rumba Box, Sailor step ¼ L

- 1 + LF Schritt nach links und ½ Rechtsdrehung & rechtes Knie hochheben
- 2 + RF Schritt nach rechts und ½ Rechtsdrehung & linkes Knie hochheben
- 3 + 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung, RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts

25-32 Rock fwd, Recover, Rock Side , Recover , Lockstep back, Kick, Step back, Touch fwd, Step Back, Touch Fwd, Coaster step, Scuff

- 1 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 2 + RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + RF Schritt zurück und LF vor dem RF einkreuzen
- 4 + RF Schritt zurück und linke Fußspitze vorne auftippen
- 5 + LF Schritt zurück und rechte Fußspitze vorne auftippen
- 6 + RF Schritt zurück und linke Fußspitze vorne auftippen
- 7 + LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 8 + LF Schritt vorwärts und RF starker Bodenstreifer nach vorne

Repeat

Brücke: Am Ende des 2. und 5. Durchgangs tanze zusätzlich

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Finish: Im letzten Durchgang tanze bis Count 21 und dann

- 6 + LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Rechtsdrehung und ¼ Rechtsdrehung & RF neben LF absetzen
- 7 LF Schritt nach links