

Cowgirl Twist

Count: 32 Wall: 4 Level: Beginner Line Dance

Choreographie: Bill Bader 09/2004

Musik: **What The Cowgirls Do** -154 bpm - Vince Gill
Do You Love Me - 154 bpm - The Contours
The Twist -164 bpm - Ronnie Mc Dowell
Cowgirl Twist - 160 bpm - Dave Sheriff
Walk On Faith - 160 bpm - Mike Reis
Thhat's What I Like - 166 bpm - Jive Bunny

Section 1 Right & Left Heel Struts Forward.

1, 2 Rechte Ferse vorne aufsetzen und rechte Fußspitze aufsetzen
3, 4 Linke Ferse vorne aufsetzen und linke Fußspitze aufsetzen
5, 6 Rechte Ferse vorne aufsetzen und rechte Fußspitze aufsetzen
7, 8 Linke Ferse vorne aufsetzen und linke Fußspitze aufsetzen

Section 2 Stroll Back, & Heel Toe Swivels Left.

1, 2 RF Schritt schräg rechts zurück (45°) und LF Schritt schräg links zurück (45°)
3, 4 RF Schritt schräg rechts zurück (45°) und LF neben RF absetzen
5, 6 Beide Fersen nach links drehen, absetzen und beide Fußspitzen nach links drehen, absetzen
7, 8 Beide Fersen nach links drehen, absetzen und Halten & klatschen

Section 3 Heel Toe Swivels Right & On The Spot.

1, 2 Beide Fersen nach rechts drehen, absetzen und beide Fußspitzen nach rechts drehen, absetzen
3, 4 Beide Fersen nach rechts drehen, absetzen und Halten & klatschen
5, 6 Beide Fersen nach links drehen, absetzen und Halten & klatschen
7, 8 Beide Fersen nach rechts drehen, absetzen und Halten & klatschen

Section 4 Heel Swivels, Step 1/4 Turn.

1, 2 Beide Fersen nach links drehen und nach rechts drehen
3, 4 Beide Fersen zur Mitte drehen und Halten & klatschen
5, 6 RF Schritt vorwärts und Halten
7, 8 ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) und Halten

Tanz beginnt wieder von vorne