

# Seven Nights

## Männer

## Frauen

Links	<b>Chasse side, chasse side, Rock back</b>	Rechts	<b>Chasse side, chasse side, Rock back</b>
	<b>1 &amp; 2, 3 &amp; 4, 5, 6</b>		<b>1 &amp; 2, 3 &amp; 4, 5, 6</b>
Links	<b>¼ Chasse side, chasse side, Rock back</b> ¼ nach links zur Seite, <b>Blick in den Kreis</b> , Herr steht <b>Außen</b> , führt die Frau an sich vorbei (shuffle vor Frau) und dreht sie beim shuffle turn mit der linken Hand unter dem Arm durch.	Rechts	<b>Shuffle vor, ¾ Shuffel turn, Rock back</b> , Frau tanzt unter dem Arm des Herrn durch, steht beim Rock back mit Blick <b>in Tanzrichtung</b> im Innenkreis
	<b>1 &amp; 2, 3 &amp; 4, 5, 6</b>		<b>1 &amp; 2, 3 &amp; 4, 5, 6</b>
Links	<b>Links, rechts</b> (am Platz) ¼ <b>shuffle mit links</b> in Tanzrichtung, <b>rechter shuffle, linker shuffle</b> (wir stehen auf dem <b>Innenfuß in Tanzrichtung</b> )	Rechts	<b>Rechts vor, links vor</b> ( ½ turn, ½ turn) in Tanzrichtung <b>Rechter shuffle, linker shuffle, rechter shuffle</b> (wir stehen auf dem <b>Außenfuß in Tanzrichtung</b> )
	<b>1, 2, 3 &amp; 4, 5 &amp; 6, 7 &amp; 8</b>		<b>1, 2, 3 &amp; 4, 5 &amp; 6, 7 &amp; 8</b>
Rechts	<b>Side bei side tip</b> (mit ¼ <b>Drehung</b> nach <b>rechts</b> zur Seite ( <b>Blick in den Kreis</b> )) <b>Rock back</b>	Links	<b>Side bei side tip</b> (mit ¼ <b>Drehung</b> nach <b>links</b> zur Seite ( <b>Blick aus dem Kreis</b> ))
Links		Rechts	<b>Rock back</b>
	<b>1, 2, 3, 4, 5, 6</b>		<b>1, 2, 3, 4, 5, 6</b>
Links	¼ Schritt nach links gedreht (Blick in Tanzrichtung) hold	Rechts	Mit rechts über links beginnend ¾ turn auf 1 und 2 <b>rechts</b> geht viertel über links vor – in Tanzrichtung – dann auf <b>Ballen</b> drehen <b>Rücken in Tanzrichtung auf zwei Takte</b> , (am einfachsten <b>Rechts Ballen – Toe 7 – Strut ab 8</b> )
	<b>7, 8</b>		<b>7, 8</b>
Rechts	<b>Rock back, Step vor rechts, hold</b>	Links	<b>Rock back, step vor links, hold</b>
	<b>1, 2, 3, 4</b>		<b>1, 2, 3, 4</b>