Lord Help Me

Count: 32 Wall: 4 Level: low intermediate Linedance
Choreographie: Marie Sørensen
Musik: Lord Help Me Be The Kind Of Person - The Bellamy Brothers

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

Side & step, side & back, back 2, coaster cross

1&2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts

5-6 2 Schritte nach hinten (l - r)

7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

Stomp forward-heel swivel, behind-side-cross, point-touch-point, behind-side-cross

1&2 Rechten Fuß vorn aufstampfen - Rechte Hacke nach rechts und wieder zurück drehen

3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen

5&6 Linke Fußspitze links auftippen - Linke Fußspitze neben rechtem Fuß und wieder links auftippen

7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

Side, behind, ¼ turn r/shuffle forward, step, turn ¾ r, chassé l

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen

3&4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

5-6 Schritt nach vorn mit links - ¾ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (12 Uhr)

7&8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

Rock back, point-¼ Monterey turn r-point, rock back, kick-ball-cross

3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3&4 Rechte Fußspitze rechts auftippen - ¼ Drehung rechts herum, rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen (3 Uhr)

5-6 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7&8 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen

Repeat