

# Lightning Polka



Count: 32

Wall: 4

Level: Intermediate

Linedance

Restart: 0

Tag: 0

Choreographie: Peter Metelnick

Musik:

Sin Wagon - Dixie Chicks

I Want You To Want Me - Jim Witter

Little Bird - Sherrié Austin

Ghost Riders In The Sky - Ned Sublette

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Hinweis: Zu "Sin Wagon": In der Mitte hört die Musik kurz auf, es wird nur gesungen, weiter tanzen. Am Ende das Gleiche; die ersten 8 Tackschläge beenden, dann den rechten Fuß vorn aufstampfen und bis zum Ende halten (in Richtung 3 Uhr)

## **Rock side, behind-side-cross, rock side, sailor step**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen  
5-6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

## **Shuffle forward, step, pivot ½ r, heel & heel & heel, touch across**

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts  
3-4 Schritt nach vorn mit links -  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)  
5&6 Linke Hacke vorn auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen  
&7-8 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen - Linke Fußspitze rechts von rechter auftippen

## **Shuffle forward, step, pivot ½ l, heel & heel & stomp, ¼ turn r/kick**

- 1&2 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links  
3-4 Schritt nach vorn mit rechts -  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)  
5&6 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen  
&7-8 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) -  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum/rechten Fuß nach vorn kicken (3 Uhr)

## **Coaster step, shuffle forward, step, pivot ½ l, step, step (½ turn l, ½ turn l)**

- 1&2 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts  
3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links  
5-6 Schritt nach vorn mit rechts -  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)  
7-8 2 Schritte nach vorn (r - l) (Option: in Richtung nach vorn eine volle Umdrehung links herum ausführen)

## **Repeat**