

Lightning Polka



Count: 32 Wall: 4 Level: Intermediate Linedance Restart: 0 Tag: 0
Choreographie: Peter Metelnick
Musik: Sin Wagon - Dixie Chicks
I Want You To Want Me - Jim Witter
Little Bird - Sherrié Austin
Ghost Riders In The Sky - Ned Sublette

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Hinweis: Zu "Sin Wagon": In der Mitte hört die Musik kurz auf, es wird nur gesungen, weiter tanzen. Am Ende das Gleiche; die ersten 8 Taktschläge beenden, dann den rechten Fuß vorn aufstampfen und bis zum Ende halten (in Richtung 3 Uhr)

Rock side, behind-side-cross, rock side, sailor step

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen
- 5-6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

Shuffle forward, step, pivot ½ r, heel & heel & heel, touch across

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
- 5&6 Linke Hacke vorn auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- 8&7-8 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen - Linke Fußspitze rechts von rechter auftippen

Shuffle forward, step, pivot ½ l, heel & heel & stomp, ¼ turn r/kick

- 1&2 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 5&6 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- 8&7-8 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) - ¼ Drehung rechts herum/rechten Fuß nach vorn kicken (3 Uhr)

Coaster step, shuffle forward, step, pivot ½ l, step, step (½ turn l, ½ turn l)

- 1&2 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 7-8 2 Schritte nach vorn (r - l) (Option: in Richtung nach vorn eine volle Umdrehung links herum ausführen)

Repeat