

# Trainingsplan 2026

| Januar                                                                                    | Februar                                                                                   | März                                                                                      | April                                                                                     | Mai                                                                                       | Juni                                                                                        | Juli                                                                                        | August                                                                                      | September                                                                                   | Oktober                                                                                     | November                                                                                    | Dezember                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Do     | 1 So                                                                                      | 1 So                                                                                      | 1 Mi                                                                                      | 1 Fr     | 1 Mo     | 1 Mi                                                                                        | 1 Sa                                                                                        | 1 Di                                                                                        | 1 Do     | 1 So     | 1 Di                                                                                        |
| 2 Fr                                                                                      | 2 Mo     | 2 Mo     | 2 Do     | 2 Sa                                                                                      | 2 Di                                                                                        | 2 Do     | 2 So                                                                                        | 2 Mi                                                                                        | 2 Fr                                                                                        | 2 Mo     | 2 Mi                                                                                        |
| 3 Sa                                                                                      | 3 Di                                                                                      | 3 Di                                                                                      | 3 Fr     | 3 So                                                                                      | 3 Mi                                                                                        | 3 Fr                                                                                        | 3 Mo     | 3 Do     | 3 Sa     | 3 Di                                                                                        | 3 Do     |
| 4 So                                                                                      | 4 Mi                                                                                      | 4 Mi                                                                                      | 4 Sa                                                                                      | 4 Mo     | 4 Do     | 4 Sa                                                                                        | 4 Di                                                                                        | 4 Fr                                                                                        | 4 So                                                                                        | 4 Mi                                                                                        | 4 Fr                                                                                        |
| 5 Mo     | 5 Do     | 5 Do     | 5 So                                                                                      | 5 Di                                                                                      | 5 Fr                                                                                        | 5 So                                                                                        | 5 Mi                                                                                        | 5 Sa                                                                                        | 5 Mo     | 5 Do     | 5 Sa                                                                                        |
| 6 Di                                                                                      | 6 Fr                                                                                      | 6 Fr                                                                                      | 6 Mo     | 6 Mi                                                                                      | 6 Sa                                                                                        | 6 Mo     | 6 Do     | 6 So                                                                                        | 6 Di                                                                                        | 6 Fr                                                                                        | 6 So                                                                                        |
| 7 Mi                                                                                      | 7 Sa                                                                                      | 7 Sa                                                                                      | 7 Di                                                                                      | 7 Do     | 7 So                                                                                        | 7 Di                                                                                        | 7 Fr                                                                                        | 7 Mo     | 7 Mi                                                                                        | 7 Sa                                                                                        | 7 Mo     |
| 8 Do     | 8 So                                                                                      | 8 So                                                                                      | 8 Mi                                                                                      | 8 Fr                                                                                      | 8 Mo     | 8 Mi                                                                                        | 8 Sa                                                                                        | 8 Di                                                                                        | 8 Do     | 8 So                                                                                        | 8 Di                                                                                        |
| 9 Fr                                                                                      | 9 Mo     | 9 Mo     | 9 Do     | 9 Sa                                                                                      | 9 Di                                                                                        | 9 Do     | 9 So                                                                                        | 9 Mi                                                                                        | 9 Fr                                                                                        | 9 Mo     | 9 Mi                                                                                        |
| 10 Sa                                                                                     | 10 Di                                                                                     | 10 Di                                                                                     | 10 Fr                                                                                     | 10 So                                                                                     | 10 Mi                                                                                       | 10 Fr                                                                                       | 10 Mo    | 10 Do    | 10 Sa                                                                                       | 10 Di                                                                                       | 10 Do    |
| 11 So                                                                                     | 11 Mi                                                                                     | 11 Mi                                                                                     | 11 Sa                                                                                     | 11 Mo    | 11 Do    | 11 Sa                                                                                       | 11 Di                                                                                       | 11 Fr                                                                                       | 11 So                                                                                       | 11 Mi                                                                                       | 11 Fr                                                                                       |
| 12 Mo    | 12 Do    | 12 Do    | 12 So                                                                                     | 12 Di                                                                                     | 12 Fr                                                                                       | 12 So                                                                                       | 12 Mi                                                                                       | 12 Sa                                                                                       | 12 Mo    | 12 Do    | 12 Sa                                                                                       |
| 13 Di                                                                                     | 13 Fr                                                                                     | 13 Fr                                                                                     | 13 Mo    | 13 Mi                                                                                     | 13 Sa                                                                                       | 13 Mo    | 13 Do    | 13 So                                                                                       | 13 Di                                                                                       | 13 Fr                                                                                       | 13 So                                                                                       |
| 14 Mi                                                                                     | 14 Sa    | 14 Sa                                                                                     | 14 Di                                                                                     | 14 Do    | 14 So                                                                                       | 14 Di                                                                                       | 14 Fr                                                                                       | 14 Mo    | 14 Mi                                                                                       | 14 Sa                                                                                       | 14 Mo    |
| 15 Do    | 15 So    | 15 So                                                                                     | 15 Mi                                                                                     | 15 Fr                                                                                     | 15 Mo    | 15 Mi                                                                                       | 15 Sa                                                                                       | 15 Di                                                                                       | 15 Do    | 15 So                                                                                       | 15 Di                                                                                       |
| 16 Fr                                                                                     | 16 Mo    | 16 Mo    | 16 Do    | 16 Sa                                                                                     | 16 Di                                                                                       | 16 Do    | 16 So                                                                                       | 16 Mi                                                                                       | 16 Fr                                                                                       | 16 Mo    | 16 Mi                                                                                       |
| 17 Sa                                                                                     | 17 Di                                                                                     | 17 Di                                                                                     | 17 Fr                                                                                     | 17 So                                                                                     | 17 Mi                                                                                       | 17 Fr                                                                                       | 17 Mo    | 17 Do    | 17 Sa                                                                                       | 17 Di                                                                                       | 17 Do    |
| 18 So                                                                                     | 18 Mi                                                                                     | 18 Mi                                                                                     | 18 Sa                                                                                     | 18 Mo    | 18 Do    | 18 Sa                                                                                       | 18 Di                                                                                       | 18 Fr                                                                                       | 18 So                                                                                       | 18 Mi                                                                                       | 18 Fr                                                                                       |
| 19 Mo    | 19 Do    | 19 Do    | 19 So                                                                                     | 19 Di                                                                                     | 19 Fr                                                                                       | 19 So                                                                                       | 19 Mi                                                                                       | 19 Sa                                                                                       | 19 Mo    | 19 Do    | 19 Sa                                                                                       |
| 20 Di                                                                                     | 20 Fr                                                                                     | 20 Fr                                                                                     | 20 Mo    | 20 Mi                                                                                     | 20 Sa                                                                                       | 20 Mo    | 20 Do    | 20 So                                                                                       | 20 Di                                                                                       | 20 Fr                                                                                       | 20 So                                                                                       |
| 21 Mi                                                                                     | 21 Sa                                                                                     | 21 Sa                                                                                     | 21 Di                                                                                     | 21 Do    | 21 So                                                                                       | 21 Di                                                                                       | 21 Fr                                                                                       | 21 Mo    | 21 Mi                                                                                       | 21 Sa                                                                                       | 21 Mo    |
| 22 Do  | 22 So                                                                                     | 22 So                                                                                     | 22 Mi                                                                                     | 22 Fr                                                                                     | 22 Mo  | 22 Mi                                                                                       | 22 Sa                                                                                       | 22 Di                                                                                       | 22 Do  | 22 So                                                                                       | 22 Di                                                                                       |
| 23 Fr                                                                                     | 23 Mo  | 23 Mo  | 23 Do  | 23 Sa                                                                                     | 23 Di                                                                                       | 23 Do  | 23 So                                                                                       | 23 Mi                                                                                       | 23 Fr                                                                                       | 23 Mo  | 23 Mi                                                                                       |
| 24 Sa                                                                                     | 24 Di                                                                                     | 24 Di                                                                                     | 24 Fr                                                                                     | 24 So                                                                                     | 24 Mi                                                                                       | 24 Fr                                                                                       | 24 Mo  | 24 Do  | 24 Sa                                                                                       | 24 Di                                                                                       | 24 Do  |
| 25 So                                                                                     | 25 Mi                                                                                     | 25 Mi                                                                                     | 25 Sa                                                                                     | 25 Mo  | 25 Do  | 25 Sa                                                                                       | 25 Di                                                                                       | 25 Fr                                                                                       | 25 So                                                                                       | 25 Mi                                                                                       | 25 Fr  |
| 26 Mo  | 26 Do  | 26 Do  | 26 So                                                                                     | 26 Di                                                                                     | 26 Fr                                                                                       | 26 So                                                                                       | 26 Mi                                                                                       | 26 Sa                                                                                       | 26 Mo  | 26 Do  | 26 Sa  |
| 27 Di                                                                                     | 27 Fr                                                                                     | 27 Fr                                                                                     | 27 Mo  | 27 Mi                                                                                     | 27 Sa                                                                                       | 27 Mo  | 27 Do  | 27 So                                                                                       | 27 Di                                                                                       | 27 Fr                                                                                       | 27 So                                                                                       |
| 28 Mi                                                                                     | 28 Sa                                                                                     | 28 Sa                                                                                     | 28 Di                                                                                     | 28 Do  | 28 So                                                                                       | 28 Di                                                                                       | 28 Fr                                                                                       | 28 Mo  | 28 Mi                                                                                       | 28 Sa                                                                                       | 28 Mo  |
| 29 Do  |                                                                                           | 29 So                                                                                     | 29 Mi                                                                                     | 29 Fr                                                                                     | 29 Mo  | 29 Mi                                                                                       | 29 Sa                                                                                       | 29 Di                                                                                       | 29 Do  | 29 So                                                                                       | 29 Di                                                                                       |
| 30 Fr                                                                                     |                                                                                           | 30 Mo  | 30 Do  | 30 Sa                                                                                     | 30 Di                                                                                       | 30 Do  | 30 So                                                                                       | 30 Mi                                                                                       | 30 Fr                                                                                       | 30 Mo  | 30 Mi                                                                                       |
| 31 Sa                                                                                     |                                                                                           | 31 Di                                                                                     |                                                                                           | 31 So                                                                                     |                                                                                             | 31 Fr                                                                                       | 31 Mo  |                                                                                             | 31 Sa                                                                                       |                                                                                             | 31 Do  |

 Montagstraining St. Engelbert  
in Humboldt/Gremberg

Stand: 09.12.2025

 Ersatztraining St. Engelbert (für Ostheim)  
 Bürger-Vereins-Zentrum Rath/Heumar  
 "Veranstaltung"

 Donnerstagstraining Ostheim

 Schulferien

 fällt aus  
 Feiertag