

Trainingsplan 2026

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Do Neujahr	1 So	1 So	1 Mi	1 Fr Tag der Arbeit	1 Mo H/G	1 Mi	1 Sa	1 Di	1 Do Ostheim	1 So Allerheiligen	1 Di
2 Fr	2 Mo H/G	2 Mo H/G	2 Do X	2 Sa	2 Di	2 Do X	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo H/G	2 Mi
3 Sa	3 Di	3 Di	3 Fr Karfreitag	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo H/G	3 Do Ostheim	3 Sa Tag der Dt. Einheit	3 Di	3 Do Ostheim
4 So	4 Mi	4 Mi	4 Sa	4 Mo H/G	4 Do Fronleichnam	4 Sa	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr
5 Mo H/G	5 Do Ostheim	5 Do Ostheim	5 So	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Sa	5 Mo H/G	5 Do Ostheim	5 Sa
6 Di	6 Fr	6 Fr	6 Mo Ostern	6 Mi	6 Sa	6 Mo H/G	6 Do X	6 So	6 Di	6 Fr	6 So
7 Mi	7 Sa	7 Sa	7 Di	7 Do Ostheim	7 So	7 Di	7 Fr	7 Mo H/G	7 Mi	7 Sa	7 Mo H/G
8 Do Ostheim	8 So	8 So	8 Mi	8 Fr	8 Mo H/G	8 Mi	8 Sa	8 Di	8 Do Ostheim	8 So	8 Di
9 Fr	9 Mo X	9 Mo H/G	9 Do X	9 Sa	9 Di	9 Do Ostheim	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo H/G	9 Mi
10 Sa	10 Di	10 Di	10 Fr	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo H/G	10 Do Ostheim	10 Sa	10 Di	10 Do Ostheim
11 So	11 Mi	11 Mi	11 Sa	11 Mo H/G	11 Do Ostheim	11 Sa	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr
12 Mo H/G	12 Do Weiberfastnacht	12 Do Ostheim	12 So	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Sa	12 Mo H/G	12 Do Ostheim	12 Sa
13 Di	13 Fr 	13 Fr	13 Mo H/G	13 Mi	13 Sa	13 Mo H/G	13 Do X	13 So	13 Di	13 Fr	13 So
14 Mi	14 Sa	14 Sa	14 Di	14 Do Himmelf. (Vatertag)	14 So	14 Di	14 Fr	14 Mo H/G	14 Mi	14 Sa	14 Mo H/G
15 Do Ostheim	15 So	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo H/G	15 Mi	15 Sa	15 Di	15 Do Ostheim	15 So	15 Di
16 Fr	16 Mo Rosenmontag	16 Mo H/G	16 Do Ostheim	16 Sa	16 Di	16 Do Ostheim	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo H/G	16 Mi
17 Sa	17 Di	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo H/G	17 Do Ostheim	17 Sa	17 Di	17 Do Ostheim
18 So	18 Mi	18 Mi	18 Sa	18 Mo H/G	18 Do Ostheim	18 Sa	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr
19 Mo H/G	19 Do Ostheim	19 Do Ostheim	19 So	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Sa	19 Mo H/G	19 Do Ostheim	19 Sa
20 Di	20 Fr	20 Fr	20 Mo H/G	20 Mi	20 Sa	20 Mo H/G	20 Do X	20 So	20 Di	20 Fr	20 So
21 Mi	21 Sa	21 Sa	21 Di	21 Do Ostheim	21 So	21 Di	21 Fr	21 Mo H/G	21 Mi	21 Sa	21 Mo X
22 Do Ostheim	22 So	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo X	22 Mi	22 Sa	22 Di	22 Do X	22 So	22 Di
23 Fr	23 Mo H/G	23 Mo H/G	23 Do Ostheim	23 Sa	23 Di	23 Do X	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo H/G	23 Mi
24 Sa	24 Di	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo H/G	24 Do Ostheim	24 Sa	24 Di	24 Do X
25 So	25 Mi	25 Mi	25 Sa	25 Mo Pfingstmontag	25 Do Ostheim	25 Sa	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Fr 1. Weihnachten
26 Mo H/G	26 Do Ostheim	26 Do Ostheim	26 So	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Sa	26 Mo H/G	26 Do Ostheim	26 Sa 2. Weihnachten
27 Di	27 Fr	27 Fr	27 Mo H/G	27 Mi	27 Sa	27 Mo H/G	27 Do X	27 So	27 Di	27 Fr	27 So
28 Mi	28 Sa	28 Sa	28 Di	28 Do Ostheim	28 So	28 Di	28 Fr	28 Mo H/G	28 Mi	28 Sa	28 Mo X
29 Do Ostheim		29 So	29 Mi	29 Fr	29 Mo H/G	29 Mi	29 Sa	29 Di	29 Do X	29 So	29 Di
30 Fr		30 Mo H/G	30 Do X	30 Sa	30 Di	30 Do X	30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo H/G	30 Mi
31 Sa		31 Di		31 So		31 Fr	31 Mo H/G		31 Sa		31 Do 

H/G Montagstraining St. Engelbert
in Humboldt/Gremberg

Stand: 01.07.2026

H/G Ersatztraining St. Engelbert (für Ostheim)

BVZ Bürger-Vereins-Zentrum Rath/Heumar

xxxx "Veranstaltung"

Ostheim Donnerstagstraining Ostheim

Schulferien

X fällt aus

Feiertag